

Ежегодно 28 июля мировое сообщество отмечает Всемирный день борьбы с гепатитом. Эта дата учреждена для повышения осведомленности населения о вирусных гепатитах - группе инфекционных заболеваний, поражающих печень и представляющих серьезную угрозу для общественного здоровья.

Основные типы и пути передачи

Наиболее известными и клинически значимыми типами вирусных гепатитов являются А, В, С, D и Е. Их объединяет воздействие на печень, однако пути передачи и исходы заболеваний существенно различаются.

- **Гепатит А и Е** - классические кишечные инфекции. Вирус попадает в организм преимущественно с загрязненной водой, немытыми руками, термически необработанными продуктами. Эти формы, как правило, протекают остро, но не переходят в хроническую стадию и заканчиваются полным выздоровлением. Основной барьер на их пути - соблюдение правил личной гигиены и употребление качественной питьевой воды.

- **Гепатиты В, С и D** относятся к парентеральным инфекциям. Заражение происходит через кровь и другие биологические жидкости: при незащищенных половых контактах, нестерильных медицинских и косметологических манипуляциях (инъекциях, татуировках, пирсинге), а также в быту при совместном использовании предметов личной гигиены (бритвенных станков, зубных щеток). Именно эти типы склонны к хронизации процесса, что без своевременного лечения может приводить к циррозу и раку печени. Гепатит D встречается только у лиц, инфицированных вирусом гепатита В.

Профилактика вирусных гепатитов остается приоритетным направлением деятельности санитарно-эпидемиологической службы.

1. Специфическая защита. Наиболее эффективной мерой является иммунизация. В Национальный календарь профилактических прививок включена вакцинация против гепатита В, которая проводится детям с первых дней жизни.

2. Неспецифическая защита. Чтобы минимизировать риски заражения парентеральными гепатитами, необходимо ответственно подходить к выбору медицинских и салонных услуг. Следует посещать только лицензированные учреждения, где строго соблюдаются правила стерилизации инструментария и используется одноразовый расходный материал.

В быту важно придерживаться принципа личного пользования гигиеническими наборами и применять барьерные методы контрацепции.

Профилактика гепатита А основана на соблюдении санитарно-гигиенических норм: тщательном мытье рук перед едой и после посещения общественных мест, употреблении бутилированной или кипяченой воды, а также мытых овощей и фруктов.

Эпидситуация по гепатитам в Республике Алтай

За первые шесть месяцев текущего года в регионе зарегистрировано 36 случаев хронического вирусного гепатита В и 73 случая хронического вирусного гепатита С, за 6 месяцев 2025 года - 33 и 35 случаев соответственно.

Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай напоминает, что вирусные гепатиты нередко длительное время протекают без выраженных симптомов. Своевременное прохождение профилактических медицинских осмотров и обследований позволяет выявить заболевание на ранней стадии и вовремя начать лечение. Бережное отношение к своему здоровью, соблюдение мер профилактики и ответственное отношение к вакцинации помогают значительно снизить риск заражения и сохранить здоровье печени.