

Ежегодно в Республике Алтай регистрируется массовая заболеваемость людей Сибирским клещевым тифом (он же клещевой риккетсиоз, клещевой сыпной тиф).

В сезоне 2020 г. зарегистрировано 214 случаев заболевания жителей региона Сибирским клещевым тифом. В текущем сезоне заболели уже 35 человек. Наиболее напряженные очаги этой инфекции находятся на территории Онгудайского, Усть-Коксинского, Улаганского и Кош-Агачского районов.

По поводу присасывания клещей в Республике Алтай за прошедшую неделю обратились 173 человека, а с начала сезона – 3909 человек. Клещи еще очень активны.

С конца июня и до конца августа наибольшую опасность представляют нимфы - юная стадия развития клеща, диаметр тельца которых от 1 до 2 миллиметров. Из-за небольших размеров они практически не заметны людьми. Часто укус нимфы не замечен и люди не обращаются за медицинской помощью. В то же время эти едва различимые глазу паразиты могут быть переносчиками немалого количества болезней, в частности клещевого риккетсиоза. Заболевание сопровождается высокой температурой тела, первичным аффектом (корочкой) на месте укуса, сыпью. Все заболевшие – это те люди, которые после укусов клещей не обращались за медицинской помощью!

Для того, чтобы предупредить заболевание клещевыми инфекциями, нужно:

1. **Ежедневно** осматривать себя и своих детей, особенно обращая внимание на типичные места укусов – шея, ушные раковины, подмышки, пах.
2. При обнаружении укуса клеща, немедленно обращаться за медицинской помощью для введения иммуноглобулина против клещевого энцефалита (самого опасного и тяжелого заболевания) и консультации по поводу профилактического лечения: приема антибиотиков по рецепту врача, которые действуют на возбудителей не только сибирского клещевого тифа, но и других клещевых инфекций. Чем раньше начата профилактика – тем она эффективнее (не откладывайте визит в медицинское учреждение – **обращайтесь в день обнаружения клеща!**);

3. Обрабатывать аэрозолями от клещей одежду, особенно нижнюю часть гардероба – брюки и обувь (пользуйтесь специальными аэрозолями с надписью «антиклещ»);
4. Отправляясь на прогулку в места, где могут встречаться клещи, правильно одеваться: одежда должна быть светлых тонов и из плотного материала, с длинными рукавами и длинными штанами, заправленные в носки и головной убор в виде косынки или капюшона.
5. Обрабатывать против клещей приусадебные и садовые участки, домашних и сельскохозяйственных животных.
6. Не все знают, что заразиться клещевыми инфекциями можно и без укусов клещей – через сырое молоко коз и коров (которых клещи кусают), поэтому в сезон клещевой активности (с марта по октябрь) нужно кипятить любое молоко!

Помните! Только вовремя проведенные профилактические мероприятия являются залогом здоровья при клещевых инфекциях!

