

Дата 28 июля была выбрана не случайно, в этот день родился лауреат Нобелевской премии ученый, доктор Барух Бламберг, открывший вирус гепатита В и разработавший диагностический тест на вирус и вакцину против него.

Цель Всемирного дня борьбы с гепатитом – повышение знаний населения о гепатитах, о причинах заражения и последствиях вирусных заболеваний, привлечение внимания к проблемам профилактики, диагностики и лечения вирусных гепатитов, необходимости прохождения диспансеризации, иммунизации населения против вирусного гепатита А и В, соблюдения правил гигиены.

Гепатит – это воспаление печени, которое может быть вызвано многими инфекционными и неинфекционными факторами, в том числе алкоголем, некоторыми фармакологическими препаратами. Наиболее частой причиной возникновения гепатита являются вирусы. В настоящее время известно пять вирусов гепатита, каждый из которых представляет опасность для человека: А, В, С, D и Е. Вирусные гепатиты опасны своими последствиями. Знания в отношении мер профилактики этих заболеваний дает положительные результаты в борьбе с их распространением.

Заражение вирусными гепатитами происходит различными способами. Гепатиты А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки. Передача вирусов гепатита В, С и D осуществляется через кровь (при инъекционном введении наркотических средств, использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых оболочек), а также от инфицированной матери ребенку во время родов и при незащищенном половом контакте. Наибольший риск инфицирования вирусами гепатита В, С и D связан с потреблением наркотических средств инъекционным путем. Сохраняется риск инфицирования во время переливания препаратов крови, если были нарушены требования к их заготовке и использованию.

Гепатит может быть острым и хроническим. Острые гепатиты имеют начало, пик и окончание: или человек выздоравливает полностью и в его организме образуются антитела к тому вирусу гепатита, которым он переболел, или болезнь переходит в хроническую форму.

Хронический гепатит, то есть воспаление, может длиться очень много лет, и постепенно, повредив радикально морфологическую структуру печени, перейти в цирроз (это уже не воспаление, а изменение структуры печени). Причем, гепатит будет продолжаться и дальше, уже на фоне этой цирротической печени.

Острые гепатиты имеют более выраженные симптомы, чем хронические, особенно на пике заболевания. У каждого гепатита есть определенные особенности их дебюта, но есть и симптомы общего порядка. Нередко начальные признаки маскируются под начало другого заболевания, например, простуду. При этом на протяжении одной-двух недель наблюдаются некоторые катаральные явления (насморк, кашель), субфебрильная температура.

Также начальные симптомы гепатита могут проявляться, как расстройства желудочно-кишечного тракта. Опять же на протяжении пары недель человек может ощущать некоторый дискомфорт в желудке и кишечнике, тошноту, расстройство стула.

Еще один вариант начала гепатита, когда он маскируется под заболевания суставов, некое подобие ревматоидной атаки. При этом ощущаются боли в мышцах, суставах, субфебрильная температура.

После этого начального этапа больной может пожелтеть (в народе гепатит нередко называют желтухой). Этот признак означает застой желчи, попадание ее в кровь, если выразаться более упрощенно. И это в каком-то смысле не так плохо, так как желтуха – один из явных признаков гепатита и сигнализирует о заболевании. Но такое случается не всегда. Бывает, что желтизна незаметна или скоротечна, человек списывает начальные симптомы на переутомление, стрессы и т.д., и не подозревает о том, что у него развивается гепатит.

Если у вас или ваших близких наблюдаются какие-то описанные выше признаки, обязательно обратите внимание еще на некоторые симптомы, свойственные гепатиту, а именно:

- на белки глаз (они желтеют);

- на цвет мочи (утром моча физиологически темнее, чем днем, но если в течение дня она тоже темная, цвета пива примерно, есть повод обратиться к врачу);
- на цвет стула (иногда он светлеет или обесцвечивается)

При подозрении на вирусный гепатит необходимо обратиться за медицинской помощью. Проживающие с больным или носителем маркеров парентеральных вирусных гепатитов, должны проходить медицинское наблюдение и лабораторное обследование. Чем раньше будет выявлено заболевание и начато лечение, тем более благоприятный прогноз дальнейшего течения инфекции и качества жизни.

В 2019 году в Республике Алтай показатель заболеваемости вирусными гепатитами превысил среднесноголетний уровень и составлял 72,91 на 100 тыс. населения (2018-40,09, 2017 – 42,76). Зарегистрировано 159 случаев вирусных гепатитов, что в 1,8 раз больше, чем в 2018 г.

45 % всех случаев заболевания гепатитами в прошедшем году приходилось на острый вирусный гепатит А. Хронические вирусные гепатиты В и С составили в структуре заболеваемости 29 и 26% соответственно. В целом заболеваемость хроническими вирусными гепатитами ниже показателя среднесноголетнего уровня и составляла 39,90 на 100 тыс. населения (РФ – 39,63, СФО – 41,31).

В 2019 году в период с сентября по декабрь зарегистрирована вспышечная заболеваемость вирусного гепатита А в Усть-Коксинском районе. Всего зарегистрировано 70 случаев вирусного гепатита А, в том числе - 44 случая среди детей до 17 лет, 26 взрослых. Эпидемиологическое расследование показало, что заболевание было завезено из другого региона.

Ранее, в течение последних 15 лет заболеваемость в районе не регистрировалась. Способствовало распространению заболеваемости отсутствие у населения и медицинских работников настороженности к данному заболеванию, отсутствие гигиенических навыков у населения, не соблюдение правил личной гигиены,

некомпетентность и недобросовестность медиков— когда больной, поступивший в стационар с признаками заболевания не обследовался на весь спектр заболеваний.

В период 2014-2019 гг. в Республике Алтай сохраняется благоприятная динамика снижения заболеваемости острым вирусным гепатитом В, в результате проведения дополнительной иммунизации населения против гепатита В в рамках приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения.

В 2019 г. в Республике Алтай зарегистрирован всего 1 случай острого вирусного гепатита С. Заболеваемость острым вирусным гепатитом В не регистрировалась.

Одними из основных направлений профилактики вирусных гепатитов являются:

- проведение иммунизации в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок;
- пропаганда знаний среди населения о причинах заражения и последствиях вирусных гепатитов и навыков здорового образа жизни;
- повышение санитарно-гигиенической грамотности; выполнение правил личной гигиены
- повышение уровня санитарно – коммунального благоустройства и особенно водоснабжения.

На сегодняшний день разработано несколько прививок против гепатита. С помощью вакцинации можно бороться с вирусами А и В. Также прививка рекомендуется в следующих случаях: Перед поездками в страны, где вирус наиболее распространен. При наличии различных хронических болезней печени (в таком случае легкопереносимый гепатит А может привести к серьезным нарушениям здоровья и даже острой печеночной

недостаточности).

Вакцина против гепатита В является основой из профилактических мер, направленных против этой инфекции. Сейчас она включена в календари обязательных прививок во многих странах. Наиболее распространена трехдозовая схема вакцинации: первая доза вводится ребенку в первый день жизни, следующие – через 1 и 6 месяцев. Также существует четырехдозовая. Прививка эффективна в 95% случаев, кроме этого, она защищает и от сопутствующего гепатита D. Иммуитет после вакцинации формируется пожизненно, поэтому сегодня это наиболее эффективная профилактика гепатита В.

Уважаемые жители Республики Алтай! Следите за своим здоровьем, берегите себя!