

В последнее время большое внимание уделяется именно профилактике внебольничных пневмоний.

Наличие опасного недуга выявляется на основании характерных симптомов и рентгенологического исследования органов дыхания.

При данном заболевании в легких поражаются основные структурные единицы органа – соединительная ткань и альвеолы. Несмотря на то, что пневмония – заболевание легких, оно может приводить к осложнениям разного характера. В их числе – гепатит, энцефалит, отит, анемия, мастоидит, психозы, менингит, сепсис. При тяжелой форме пневмонии происходит воздействие токсинов на организм. Это может привести к развитию сердечной, дыхательной и печеночной недостаточности, инфекционно-токсического шока, почечной недостаточности и др.

Возбудители инфекции: пневмококк, респираторные вирусы и такие микроорганизмы, как легионелла, микопlasма, хламидия, клебсиелла, гемофильная палочка и др. передаются воздушно-капельным путем, т.е. при кашле, дыхании, чихании, разговоре.

К типичным симптомам внебольничной пневмонии относятся следующие: боль в грудной клетке во время дыхания, сухой кашель (позже с отделением мокроты), одышка, озноб, повышение температуры тела. Кроме того, болезнь может сопровождаться общими симптомами: снижением артериального давления, тахикардией, болями в суставах, отсутствием аппетита, слабостью, иногда тошнотой и рвотой.

С января по май 2020 г. в Республике Алтай зарегистрировано 419 случаев внебольничной пневмонией (далее ВП), показатель заболеваемости составил 191,4 на 100 тыс. населения. Среди детского населения (до 14 лет) зарегистрировано 102 случаев, показатель заболеваемости составил 174,6 на 100 тыс. населения.

Заболеваемость регистрировалась во всех районах республики и г. Горно-Алтайске. Наиболее неблагополучными по ВП территориями превышающий республиканский показатель являются:

1. Кош-Агачский район, данный показатель составляет – 274,5 на 100 тыс. населения (53 сл.)
2. Усть-Канский район, данный показатель составляет – 316,1 на 100 тыс. населения (46 сл.).
3. Онгудайский район, данный показатель составляет –281,0 на 100 тыс. населения (40 сл.)
4. Шебалинский район, данный показатель составляет – 255,1 на 100 тыс. населения (35 сл.)

С января по май 2020г. умерли от ВП 12 человек: Майминский район – 4 сл. Усть-Коксинский и Чемальский районы – по 2 сл., г. Горно-Алтайск, Онгудайский район, Турочакский район, Чойский район – по 1 сл.

За последнюю неделю с 05.06.2020 г. по 11.06.2020 г. по Республике Алтай зарегистрировано 13 случаев внебольничной пневмонии.

Продолжает иметь место неудовлетворительная этиологическая расшифровка ВП.

Из 419 случаев ВП, клинический материал от больных направлен на этиологическую расшифровку в 419 случае (100 %), лабораторно подтверждено – 137, что составило 32,7%.

Наименьшее количество расшифровки отмечается во всех районах и г. Горно-Алтайск, кроме Кош-Агачского р-на - (что составляет 84,9 %).

67,3% ВП – не расшифрованы.

От 419 случаев внебольничных пневмоний бактериально подтверждены - 96 случаев (77.1%), вирусно подтверждены - 41 случаев (22,9%):

- бактериями рода streptococcus - 27 случая (6,4%),

- бактерии рода enterococcus – 9 случая (2,1%)

- бактерии рода staphylococcus – 19 случая (4,5%)

- другие роды бактерий – 24 случая (5,7%)

- Chlamidia pneumoniae -2 случая (0,4%)

- COVID -19 - 41 случаев (22,9%).

Итак, как же профилактировать данное заболевание?

•Необходимо внимательно относиться к своему здоровью. Для этого нужно знать какие симптомы указывают на внебольничную пневмонию:

•общая слабость;

•повышенная температура — гипертермия;

•озноб;

•интенсивное потоотделение, усиливающееся в ночное время;

•боли в области груди;

•кашель с обильным выделением мокроты;

•сонливость, плохое самочувствие;

•резкое снижение аппетита;

•расстройство пищеварения — диарея, рвота;

•боли в области брюшины;

•головные, суставные, мышечные боли;

•сильная одышка даже при минимальных физических усилиях;

герпес или конъюнктивит;

полубредовое состояние с нарушением ориентации (при тяжелых формах болезни).

Первое, о чем должен помнить любой пациент с подозрением на пневмонию – это то, что ему нельзя заниматься самолечением, ведь воспаление легких считается очень опасной патологией, которая требует длительной медикаментозной терапии, поэтому необходимо сразу обратиться к врачу. Позднее обращение и пренебрежение своим здоровьем может привести к развитию сердечной, дыхательной и печеночной недостаточности, инфекционно-токсического шока, почечной недостаточности и др.

- Здоровый образ жизни - это основа предупреждения развития внебольничной пневмонии. Необходимо больше времени проводить на свежем воздухе, заниматься физкультурой, полноценно питаться, бросить курить, исключить употребление алкоголя. Выполнение этих нехитрых правил позволит любому человеку усилить иммунитет своего организма;

- Следует избегать переохлаждений, одеваться соответственно погоде. Помещения, в которых люди проводят много времени, должны регулярно проветриваться. Влажная уборка помещений тоже считается профилактической мерой против внебольничной пневмонии. Немаловажный фактор, предупреждающий попадание инфекций – соблюдение правил личной гигиены;

- Важной профилактической мерой является прививка против гриппа, которую необходимо сделать до наступления эпидемиологического периода. Дело в том, что внебольничная пневмония нередко является осложнением после перенесенного гриппа и других вирусных заболеваний.

Уважаемые жители и гости Республики Алтай! Убедительно просим Вас соблюдать элементарные правила профилактики внебольничных пневмоний, быть внимательными к своему здоровью и здоровью своих детей. При обнаружении первых признаков заболевания, незамедлительно обращаться за медицинской помощью.