

По итогам недели (с 17.02.2020 по 23.02.2020) заболеваемость ОРВИ в Республике Алтай по совокупному населению ниже уровня эпидемического порога на 17,6 %. За неделю зарегистрировано 1135 случаев ОРВИ, в том числе 738 - среди детей до 14 лет. Это меньше в 1,3 раза, чем за предыдущую неделю, когда число заболевших ОРВИ составляло 1466, в том числе 1023 среди детей. Госпитализированы с признаками ОРВИ 40 человек или 2,7 % от всех заболевших.

По итогам недели рост заболеваемости зафиксирован только в Майминском районе. В остальных муниципальных районах уровень заболеваемости по сравнению с предыдущей неделей снизился.

При этом в Горно-Алтайске по итогам недели заболеваемость ОРВИ ниже уровня эпидпорога на 70,5 %.

В текущем сезоне лабораторно подтверждено 40 случаев гриппа В.

На 17 февраля из-за отсутствия на занятиях более 20 % учащихся по причине заболевания ОРВИ полностью приостановлен учебный процесс в 5 школах региона (В Майминском районе: школа № 1 в с.Майма, Бирюлинская СОШ, Сайдысская СОШ Теньгинская СОШ в Онгудайском районе и Чемальская СОШ в с.Чемал). Частично учебный процесс приостановлен еще в 4 школах.

Быстрому спаду заболеваемости в Республике Алтай способствовало своевременное принятие противоэпидемических мер, а также прививки против гриппа, которые осенью получили 50 % жителей региона.

Несмотря на спад заболеваемости, противоэпидемический режим работы продолжает действовать в лечебно-профилактических учреждениях. Соблюдать меры профилактики необходимо всем жителям региона. Высокий Риск заболеть вирусной респираторной инфекцией и гриппом сохранится до конца март, особенно для не привитых граждан.

Для того, чтобы не заболеть, не забывайте:

- часто мыть руки;
- в общественных местах использовать маску;
- вести здоровый образ жизни (правильно питайтесь, занимайтесь спортом, высыпайтесь, избегайте стрессовых ситуаций);
- одеваться по погоде, избегать переохлаждения;
- принимать витамины;
- избегать контактов с лицами с признаками заболевания;
- по возможности промывать нос; увлажнять, проветривать помещения.

Если почувствовали признаки заболевания, оставайтесь дома, вызовите врача! Берегите свое здоровье!